

## RÈGLEMENT DE L'EKIDEN AMANI 2022

**Article 1 - Organisation :** La sixième édition de l'Ekiden Amani sera organisée le dimanche 30 janvier 2022 en parallèle à la 8ème édition du Festival Amani.

**Article 2 - Présentation :** L'épreuve consiste en un relais effectué par des équipes de 6 coureurs sur la distance d'un marathon, soit environ 42 km. Chaque équipe, mixte ou non, peut comprendre des participant(e)s de différentes catégories d'âge au-delà de 18 ans. Chaque participant(e) ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'un seul relais. En cas de participation d'un(e) participant(e) à plusieurs relais dans une même équipe ou dans des équipes différentes, la ou les équipes en cause seront immédiatement disqualifiées. Chaque participant(e) s'engage à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète correspondant à son relais avant de passer le relais ou de franchir la ligne d'arrivée. Le non-respect de cette règle entraînera aussitôt la disqualification de l'équipe.

**Article 3 - Déroulement des épreuves :** Le Marathon relais de l'Ekiden Amani se dispute avec des équipes comportant 6 relayeurs sur une boucle de 5 km qui devra être effectuée une ou deux fois par athlète en fonction du relais (cf. distances indiquées ci-dessous). Les distances par relais sont approximativement les suivantes: 1er relais = 5 km, 2ème relais = 10 km, 3ème relais = 5 km, 4ème relais = 10 km, 5ème relais = 5 km, 6ème relais = 7 km.

**Article 4 - Conditions de participation :** L'épreuve est ouverte aux entreprises, ONG, associations, cercles d'amis ou des familles. Les coureurs doivent être âgés de 18 ans ou plus et être munis d'une preuve de leur bonne santé physique. Cependant, les équipes constituées de personnes ayant un handicap sont les bienvenues et courront alors sous une 3ème catégorie.

**Article 5 - Inscriptions :** L'inscription des équipes se réalise par la commission EKIDEN. Toute inscription ne sera prise en compte qu'à la condition d'être complète (bulletin d'adhésion dûment complété et droit de participation payé dans les règles) pour toute l'équipe.

**Article 6 - Dossards :** Horaire de retrait des dossards : le dimanche 30 janvier 2022 entre 6h00 et 6h50. Lieu de départ : ISIDR (Stade Paralympique) à Goma.

**Article 7 - Durée de l'événement :** La course est de 3h au maximum. Toute équipe qui arriverait après ce délai ne sera pas plus accueillie à l'arrivée.

**Article 8 - Sécurité/ Dispositif médical :** La sécurité routière est assurée par l'organisation avec le soutien de la Police et de la Police de circulation routière. L'organisateur, les concurrents, les partenaires et le public doivent se conformer aux réglementations de la police. Un dispositif médical et de secours sera mis en place sans responsabilité aucune à l'égard de l'organisation. Le service médical mis en place peut décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales.

**Article 9 - Ravitaillements :** Un point d'eau sera installé à la sortie de la zone relais et un ravitaillement ambulancier sur le circuit du marathon.

**Article 10 - Responsabilité :** Tous les participants estiment être dans des conditions physiques suffisamment bonnes pour courir cet Ekiden et le font donc à leurs propres risques. La direction du Festival Amani et de l'Ekiden Amani se déchargent de toute responsabilité en cas d'accidents ou de problèmes survenus à l'occasion de cette manifestation.

**Article 12 - Acceptation du Règlement :** La participation à l'Ekiden Amani implique l'acceptation expresse par chaque concurrent du règlement. Les concurrents reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement. L'organisation se réserve le droit d'apporter toute modification qu'elle jugera nécessaire au bon déroulement de la manifestation.



CICR



# EKIDEN AMANI 2022

30/01/2022 | GOMA | COURSE RELAIS DE 42 KM EN ÉQUIPE DE 6



Département fédéral des affaires étrangères DFAE  
Direction de développement et de la coopération DDC



CICR

RAWBANK  
is my bank.



INSCRIPTION : FOYER CULTUREL DE GOMA, DÈS LE 15 JANVIER

## PARTICIPEZ À LA 6<sup>e</sup> EDITION EKIDEN RD CONGO LORS DU FESTIVAL AMANI

### > OBJECTIFS

Promouvoir la cohésion, l'ouverture, l'esprit d'équipe, la convivialité et la performance sportive dans la ville de Goma en faisant participer votre entreprise, ONG, association, cercle d'amis ou votre famille. Moment de Team Building pour solidifier les liens au sein de votre organisation.

L'Ekiden est une épreuve d'athlétisme de course relais lors de laquelle chaque coureur d'une équipe de 6 personnes parcourt une distance spécifique et, au moment du relais, remet une écharpe en tissu appelée « Tasuki » au relayeur suivant. Cette épreuve de 42 km d'origine japonaise consiste donc en la succession de relais sur route pour six compétiteurs. Les six coureurs parcourent les distances imposées dans l'ordre suivant: 5, 10, 5, 10, 5 et enfin 7 km.

Inscrivez votre (vos) équipe(s) d'entreprise, d'association ou tout simplement d'amis à la 6<sup>ème</sup> édition de l'Ekiden Amani ! Plus de 150 équipes venues de toute la région sont attendues.

### > LIEU ET PROGRAMME

Sur un circuit passant par 8<sup>ème</sup> région militaire, commune de Goma et rond-point Parquet, les membres de l'équipe, amis et familles peuvent suivre et encourager leurs coureurs à chaque passage.

**Dimanche 30 janvier 2022** Marathon Ekiden de 6h00 à 11h00. > **7h00** : Départ de la course > **10h00** : Fin de la course > **11h** : Proclamation et remise des cadeaux aux équipes gagnantes sur le podium au Stade Paralympique (ISDR) > **11h30** : Fin des activités

### > VOTRE IMAGE ASSOCIÉE À LA PAIX ET AU DÉVELOPPEMENT

Ekiden Amani 2022 est également une occasion d'associer votre organisation à la paix et au développement de la région. En participant, votre logo apparaîtra sur : La page de l'événement sur le site web du Festival Amani (avec un lien vers le site web de l'entreprise) ; Les supports physiques tels que les t-shirts de votre équipe le jour de l'événement. Si vous désirez devenir partenaire officiel de l'Ekiden Amani et bénéficier d'une grande visibilité le long du parcours ou sur le podium, n'hésitez pas à prendre contact avec les organisateurs.

### > RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

3 bourses de 400, 230 et 120 \$ seront remises par le festival aux 3 premières équipes masculines, aux 3 premières équipes féminines et aux 3 premières équipes constituées de personnes ayant un handicap. Une équipe mixte sera considérée comme une équipe masculine. De nombreux autres prix, offerts par Rawbank, CICR et les autres sponsors de l'Ekiden et/ou du Festival, seront également remis aux participants.

### > DROIT DE PARTICIPATION

Le coût de l'inscription est de 10\$ par équipe.

### > BON À SAVOIR

Le droit de participation est à régler au Foyer Culturel, dans l'enceinte de la Maison des Jeunes, à partir du 15 janvier 2022. Pour toute autre information veuillez contacter l'équipe organisatrice par email [ekiden@amanifestival.com](mailto:ekiden@amanifestival.com) ou par téléphone au 0996540787.

Nous vous invitons dès à présent à consulter notre site internet [www.amanifestival.com](http://www.amanifestival.com) (section Ekiden) pour plus d'information. Vous y trouverez notamment les conditions générales de l'Ekiden Amani, que vous acceptez en vous inscrivant à l'événement, ainsi que la fiche d'inscription.

Sportivement,

**L'organisation du Festival Amani**



CICR



Département fédéral des affaires étrangères DFAE  
Direction du développement et de la coopération DDC

